



# INNBYDELSE

til

## *KM -Tempo / -Landevei fellesstart*

for

# Oslo, Akershus og Indre Østlandet Cyklekrets

17. september 2011

*Hadeland Cykleklubb ønsker velkommen til KM landevei for M/K 13-senior på Hadeland 17. september 2011. Veteranryttere som ønsker å delta starter i seniorklassen. Samtidig arrangeres kretsleker for M/K 10-12, og rekrutter M/K 6-9. Vi håper å kunne by på et arrangement til glede for deltakere, ledere, funksjonærer, presse og publikum.*

Programmet blir som følger:

### KM -Tempo / -Landevei

#### Tempo

Kl. 10:00..... 1. start tempo v/Nettbuss, Jarenveien 65 (se kart).  
Rekrutter 1 km, 10-12 år 5 km, 13år-senior 8,1 km

#### Fellesstart

v/Sanne skole, Granavollen 15, 2750 Gran

Kl. 12:45 .....	Lagledermøte v/Sanne skole		
Kl. 13:30 .....	M 13-14, K 15-16 .....	2 x 18,7 km + 3,8 km .....	41,2 km
Kl. 13:35 .....	M 11-12, K 13-14 .....	1 x 18,7 km + 3,8 km .....	22,5 km
Kl. 13:40 .....	M/K 10, K 11-12 .....	3 runde á 2,2 km .....	6,6 km
Kl. 15:15 .....	M-junior, M-senior .....	4 runder á 23 km .....	92 km
Kl. 15:20 .....	M 15-16, K-junior, K-senior .....	3 runder á 23 km .....	69 km

#### Påmelding :

Nettpåmelding – [www.minidrett.no](http://www.minidrett.no)  
Påmeldingsfrist 10. september 2011  
Kontonr. HCK: 2030.66.51855

#### Lisens :

Alle må forevise aktiv lisens ved henting av startnr. Engangslisens kan løses v/start. Gjelder kun ungdomsklassene M/K 10-16.

#### Startkontingent:

Rekrutter	kr 30,- pr. start
M/K 10-16	kr 100,- pr. start
M/K-sen./jun.	kr 200,- pr. start

**Garderobes/dusj:** Sanne skole Gran (Granavollen). Åpent fra kl. 11:00.

**Overnatting:**

**Start/mål/  
sekretariat:**

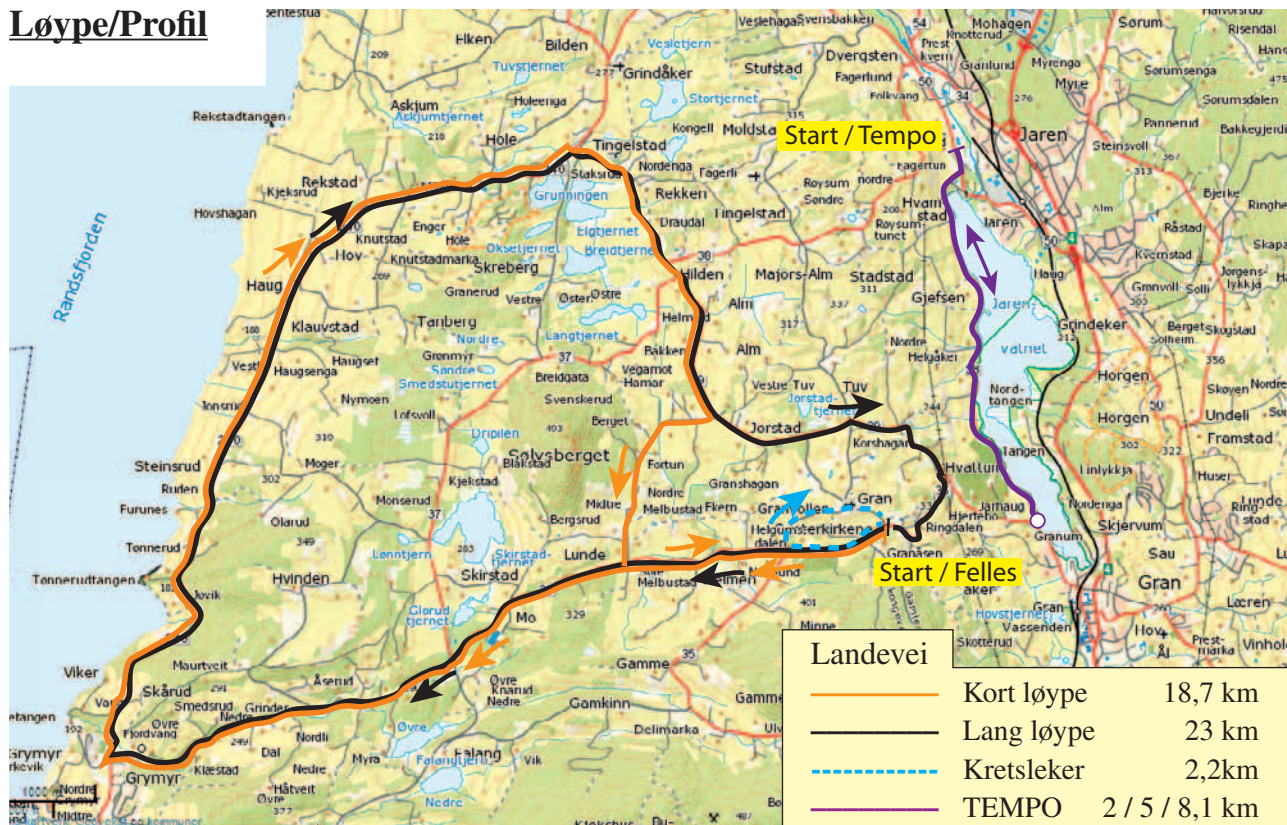
For tempo: Start på Jaren (v/Nettbuss).  
Fellesstart: Sanne skole (Søsterkirkene Granavollen), Gran.

www.sanner-hotell.no

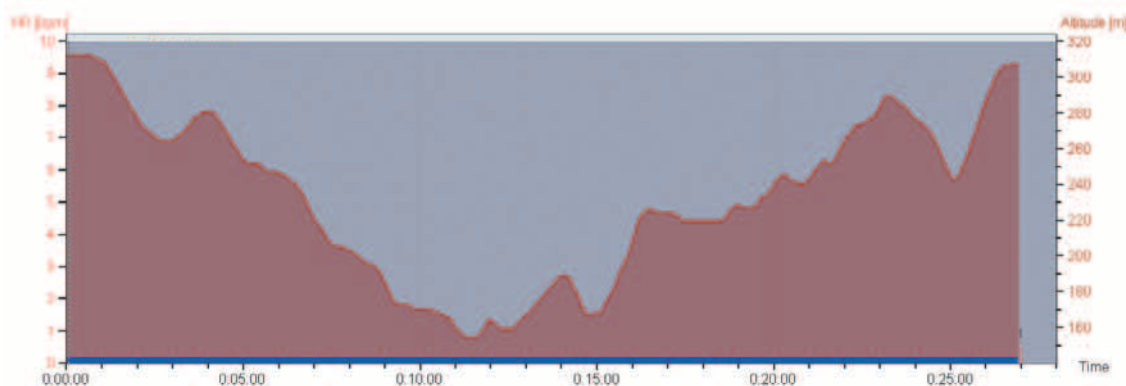
**Premiering :**

Rekrutter .....100%premiering	For M/K- junior og senior må det	Premie til total-
M/K 10-12.....100% premiering	være min. 3 startende fra samme	vinner pr. klasse
M/K 13-sen.....KM-medaljer - kretsvis	krets for å kunne kåre kretsmester.	uansett krets.

**Løype/Profil**



**KM Lang løype 23 km**



## **Kontaktpersoner**

Funksjon	Navn	Telefon	E-post:
Rittleder:	Paul Rief	Tlf. 995 80 280	leder@hck.no
Ass. rittleder:	Morten Røsaasen	Tlf. 928 60 886	morten@sangnespolsa.no
Sekretariat:	Knut Egil Thorvaldsen	Tlf. 930 23 030	knut.egil.thorvaldsen@hebb.no
Løypeansvarlig:	Yngve Brunskow	Tlf. 909 52 527	yngvebrunskow@hotmail.com
Økonomi:	Ståle Gundersen	Tlf. 414 61 678	okonomi@hck.no

For oppdatert informasjon, se våre hjemmesider:

**www.hck.no**